

Tostadas de lino

* Pan de masa madre sin gluten +2,2

Tomate ^{VG} · Mermelada ^{VG}	5 · 5,5
Crema de aguacate, rábano, eneldo, limón fermentado ^{VG}	7
Setas portobello, espinacas baby, soja, pimiento rojo lágrima, crema de cebolla ^{VG}	9
Mantequilla de cacahuete, plátano, queso crema, pistacho, agave ^{VG}	9

Huevos

* Pan de masa madre sin gluten +2,2

Huevos revueltos, tomate, tostada de lino	7,5
Huevos fritos, tomate, aguacate, tostada de lino	9,5
Huevos poché Benedict, salsa holandesa, espinacas, roll de hojaldre	9

Bollería

Croissant quinoa ^{VG}	3,2
Croissant mantequilla	3,5
Banana bread ^{VG}	3,5
Muffin de arándanos ^{VG}	3,5
Cookie de semillas ^{VG}	3
Tarta de chocolate ^{VG}	7

Bowls

PORRIDGE ^{VG}

Porridge, manzana, tahini, canela, semillas de cáñamo	9
---	---

CURRY PORTOBELLO ^{VG/SG}

Curry de garbanzos, espinacas, soja, setas portobello, cayena, pan de lino	15
--	----



MIKASA

IBIZA

Desayuno Mikasa · 18pp

Incluye buffet de desayuno, un plato principal a elegir entre tostadas, huevos o bowls, además de café o té y zumo.

**El desayuno buffet está disponible todos los días de 8.00 a 12.00.*

YOGUR TROPICAL ^{VG} · 12

Yogur de coco, plátano, frutos rojos mantequilla de cacahuete, granola

FRUTA FRESCA DEL DÍA

Plátano, Manzana, Naranja · 1,2
Uva Roja · 2,2

**Precio por pieza*

IVA incluido - 10% cargo extra por el servicio (opcional).
SG: Sin gluten. VG: Vegano - Por favor, informe a nuestro personal sobre alergias o intolerancias y pregunte por opciones sin gluten. En general, todos los platos son sin gluten si se retira el pan, exceptuando los Benedict, cuya salsa puede contener trazas.

Zumos y Batidos

GREEN V DETOX 9
Manzana Granny Smith, pepino, espinaca, kale, apio, limón, jengibre

STRONG & DELICIOUS 12
Espinacas, aguacate, plátano, cacao, canela, sal marina, aceite de oliva, almendra, nibs de chocolate negro, coco, proteína vegana, jarabe de arce

TROPICAL HEAT 12
Mango, papaya, fruta de la pasión

ZUMO DE NARANJA 5

GINGER SHOT 4
Zumo de jengibre

CHARCOAL SHOT 5
Jengibre, limón, agave, carbón activado

Café y Té

Espresso	3
Espresso doble	3,5
Americano	3,5
Macchiato	3,5
Caffè latte	4
Latte macchiato	4
Cappuccino	5
Matcha latte	5
Golden turmeric latte	5
Chai latte	5
Chocolate mejicano especiado	5
Maat Waldhaus guaraná & mushroom elixir	6
Selección de tés e infusiones	5

Flaxseed Toasts

*Gluten-free sourdough bread +2,2

Tomato ^{VG} · Jam ^{VG} 5 · 5,5

Avocado cream, radish, dill, 7

fermented lemon ^{VG}

Portobello mushrooms, soy, baby spinach, 9

tear-shaped red pepper, onion cream ^{VG}

Peanut butter, banana, cream cheese, 9

pistachio, agave ^{VG}

Eggs

*Gluten-free sourdough bread +2,2

Scrambled eggs, tomato, flaxseed toast 7,5

Fried eggs, tomato, avocado 9,5

flaxseed toast

Eggs Benedict, hollandaise sauce, 9

spinach, puff pastry roll

Pastries

Quinoa croissant ^{VG} 3,2

Butter croissant 3,5

Banana bread ^{VG} 3,5

Blueberry muffin ^{VG} 3,5

Seed Cookie ^{VG} 3

Chocolate cake ^{VG} 7

Bowls

PORRIDGE ^{VG}

Porridge, apple, tahini, cinnamon, 9

hemp seeds

PORTOBELLO CURRY ^{GF/VG} 15

Chickpea curry with spinach, soy, portobello mushrooms, cayenne, flaxseed bread



M I K A S A

I B I Z A

Mikasa Breakfast · 18pp

Includes breakfast buffet, a main dish of your choice (toast, eggs or bowl), plus coffee or tea, and juice.

**The breakfast buffet is available daily from 8:00 to 12:00.*

TROPICAL YOGURT ^{VG} · 12

Coconut yogurt, banana, berries, peanut butter, granola

FRESH FRUIT OF THE DAY

Banana, Apple, Orange · 1,2

Red grapes · 2,2

**Price per piece*

VAT included - 10% optional service charge.
GF: Gluten-free. VG: Vegan - Please inform our staff about any allergies or intolerances and ask about gluten-free options. In general, all dishes are gluten-free if the bread is removed, except for the Benedicts, as the sauce may contain traces.

Smoothies & Juices

GREEN V DETOX 9

Granny Smith apple, cucumber, spinach, kale, celery, lemon, ginger

STRONG & DELICIOUS 12

Spinach, avocado, banana, cocoa, cinnamon, sea salt, olive oil, almond, dark chocolate nibs, coconut, vegan protein, maple syrup

TROPICAL HEAT 12

Mango, papaya, passion fruit

ORANGE JUICE 5

GINGER SHOT 4

Pure ginger juice

CHARCOAL SHOT 5

Ginger, lemon, agave, activated charcoal

Coffee & Tea

Espresso 3

Double espresso 3,5

Americano 3,5

Macchiato 3,5

Caffè latte 4

Latte macchiato 4

Cappuccino 5

Matcha latte 5

Golden turmeric latte 5

Chai latte 5

Spiced Mexican hot chocolate 5

Maat Waldhaus guaraná & mushroom elixir 6

Selection of teas & herbal teas 5